



# MASAJES & TERAPIAS

## UDVARTHANAM MASAJE CORPORAL EN SECO



30'/45'

Masaje terapéutico especial de los tejidos profundos realizado con hierbas micronizadas.

Elimina la celulitis y ayuda para perder peso

Suaviza y exfolia las células muertas, dándole brillo a la piel.

Desintoxica, purifica y tonifica la piel. Elimina los malos olores corporales.

Refuerza y tonifica los músculos. Refresca y rejuvenece el cuerpo.

Mejora la circulación y abre los canales del cuerpo.

Mantiene el cuerpo y la mente alertos, dando una sensación de ligereza en el cuerpo.

## ABHYANGAM MASAJE CORPORAL CON ACEITE



30'/45'

En sánscrito, significa oleación, aplicación de aceite en todo el cuerpo. Los antiguos textos Ayurvédicos, lo recomiendan como parte de la rutina diaria, para quien quiera tener una buena salud y una larga vida.

Retrasa el envejecimiento. Mejora la vista. Alarga la vida.

Induce al sueño, relaja el cuerpo y elimina las tensiones.

Fortalece la piel, la suaviza, le da brillo y elimina la sequedad.

Indicado para el dolor y la rigidez muscular y/o articular.

Fortalece aumentando el vigor, la vitalidad y la virilidad.

Tonifica los músculos y la piel después del parto. Indicado para curar la artrosis, artritis.

## SHIRO ABHYANGAM MASAJE DE CABEZA



20'

Calma la mente. Indicado para el insomnio y la ansiedad. Relaja y mejora la vista.

Hace que el pelo crezca abundante suave y brillante, previene las canas y la calvicie.

## MUKHA ABHYANGAM MASAJE FACIAL



20'

Mejora el sueño. Mejora la vista. Nutre la piel y los músculos de la cara.

Ralentiza el proceso de envejecimiento. Reduce la aparición de arrugas.

Mejora la circulación, tonifica y revitaliza la piel, dándole un aspecto más luminoso, sano y joven. Reduce el estrés, las tensiones y la ansiedad.

## PAADA ABHYANGAM MASAJE DE LOS PIES



20'

Mejora el sueño. Calma la mente, reduce la ansiedad y la depresión.

Relaja y revitaliza el sistema nervioso central. Ayuda a prevenir la ciática.

Ayuda a mantener una buena vista y un buen oído.

Alivia los esguinces, los calambres. Indicado para la aspereza y las grietas de los pies.